

COMMENT DOIS-JE UTILISER MON PATCH ?

Vous devez suivre les consignes mentionnées sur l'emballage du patch.

◆ Mettre le patch sur le haut du torse, sur une peau propre et sans poils.

◆ **Changer le patch tous les trois jours :**

- **A heure fixe** : pour ne pas oublier, noter la date et l'heure de pose quand vous mettez votre patch.
- **En changeant de lieu de pose** (par exemple changer de côté sur le torse).

◆ Vous pouvez vous doucher avec le patch.

◆ Vous devez **éviter de rester à côté d'une source de chaleur** (cheminée, poêle par exemple) et vous ne devez pas vous exposer au soleil :

La chaleur augmente la diffusion du produit à travers la peau et il y a donc un risque de surdosage.

◆ Si le patch se décolle :

- Sur une petite partie : recoller cette partie et recouvrir avec un pansement ;
- Entièrement : l'enlever et en reposer un autre.

- 2/6 -

PUIS-JE PRENDRE UN AUTRE ANTALGIQUE DANS LA JOURNEE ?

◆ Ces médicaments peuvent s'associer à d'autres anti-douleurs, ce qui améliore le soulagement.

◆ Toutefois, certains traitements ne doivent pas être associés à la morphine. En cas de doute, adressez-vous à votre médecin ou à votre pharmacien.

◆ En cas de douleurs malgré votre traitement, des « doses de secours » de morphine (ou dérivé morphinique) à effet immédiat (30 minutes en moyenne) peuvent vous avoir été prescrites.

Il peut s'agir de l'un des médicaments suivants : Actiskenan®, Sevredol®, Oxynorm®, Oramorph®.

- 3/6 -

QUELS SONT LES INCONVENIENTS DE MON TRAITEMENT ?

Quelques effets secondaires peuvent vous gêner :

◆ **Constipation** : inévitable et à surveiller.

Boire régulièrement eau et jus de fruits, manger des pruneaux.

Favoriser l'exercice physique.

Bien prendre le traitement laxatif prescrit.

◆ **Sensation de bouche sèche** : peut être diminuée en buvant régulièrement, en suçant des bonbons ou glaçons, en humidifiant la bouche à l'aide d'un brumisateur d'eau minérale, par la réalisation de soins de bouche et en lubrifiant vos lèvres.

◆ **Nausées** : possibles au début du traitement, elles disparaissent au bout de quelques jours.

◆ **Somnolence** : peut survenir en début de traitement, il s'agit parfois d'une récupération de retard de sommeil.

- 4/6 -

VIE QUOTIDIENNE

◆ ATTENTION !!

Alcool + Dérivés Morphiniques = DANGER

◆ La conduite automobile est fortement déconseillée.

◆ Ne pas laisser à la portée des enfants.

QUAND ALERTER MON MEDECIN ?

◆ En cas de douleurs persistantes, afin de réajuster si nécessaire votre traitement.

◆ En cas de fièvre, car l'augmentation de la température de la peau favorise la diffusion du médicament.

◆ En cas de constipation persistante (supérieure à trois jours).

◆ En cas de somnolence persistante ou inhabituelle.

◆ En cas d'hallucinations ou de cauchemars.

Le médecin et les infirmières sont à votre disposition pour répondre à toutes vos questions N'HESITEZ PAS !!!

FENTANYL PATCH DUROGESIC® MATRIFEN® QUESTIONS REPONSES

Votre médecin vous a prescrit cet antalgique* afin de soulager vos douleurs.

Ce médicament fait partie de la classe des morphiniques. Il agit à travers la peau.

« C'est l'intensité de votre douleur et non pas la gravité de la maladie qui justifie la prescription de morphine ou de dérivés morphiniques. »

Bien prescrite et bien utilisée, elle n'entraîne pas de dépendance, ni de toxicomanie.

** antalgique : médicament destiné à traiter la douleur*