

## Campagne

# *Respect des libertés individuelles des usagers* **Contention et Isolement dans les établissements sanitaires et médico-sociaux**

*Les mesures de contraintes physiques de contention et d'isolement posent de véritables questions relatives aux droits fondamentaux des usagers. Bien que leur finalité soit de garantir la sécurité des personnes, ces mesures entravent la liberté individuelle, et constituent des risques quant au non-respect de la dignité et ne doivent donc être utilisées qu'en derniers recours<sup>1</sup>.*

*Nous souhaitons par cette campagne créer une réelle dynamique régionale autour de la prévention des mesures de contention et d'isolement, en donnant notamment la possibilité aux établissements de réaliser une évaluation individuelle (enquête de pratiques) et de se situer aux niveaux régional et inter-régional. Cette dynamique pourra se poursuivre dans l'année dans des actions diverses d'évaluation, de formation, d'amélioration des pratiques (vécu de l'utilisateur et de son entourage, vécu des soignants, groupes d'analyse de pratique, retours d'expérience, ateliers thématiques, alternatives et mesures de remplacement, indicateurs, etc.).*

### **Outil**

L'outil a été développé en 2016 par le CCECQA, avec l'aide d'un groupe de travail composé de différents représentants des adhérents du CCECQA (établissements sanitaires, sociaux et médico-sociaux) ainsi que des représentants des autres SRAE partenaires du projet.

Cet outil permet à tous les établissements sanitaires, sociaux et médico-sociaux qui le souhaitent, d'effectuer leur évaluation en ligne.

L'outil est composé de 8 sections et de 33 items. Les 7 premières sections (24 items) s'intéressent aux pratiques habituelles des soignants relatives à l'utilisation des mesures de contrainte physique de contention et d'isolement. La dernière section (10 items) consiste au recueil d'éléments plus factuels (fréquence des mesures, dernière mesure de contention ou d'isolement réalisée, profil professionnel).

### **Méthode**

La campagne concerne **tous les professionnels** exerçant dans les établissements sanitaires, sociaux et médico-sociaux.

---

<sup>1</sup> CGLPL. *Isolement et contention dans les établissements de santé mentale*. Editions Dalloz. 2016.