

Una volta che l'atleta ha raggiunto il suo obiettivo e si ferma, il cronometro si ferma. Il tempo che si legge sul display è il tempo che l'atleta ha impiegato per percorrere la distanza. Il tempo che si legge sul display è il tempo che l'atleta ha impiegato per percorrere la distanza. Il tempo che si legge sul display è il tempo che l'atleta ha impiegato per percorrere la distanza.

Il tempo che si legge sul display è il tempo che l'atleta ha impiegato per percorrere la distanza. Il tempo che si legge sul display è il tempo che l'atleta ha impiegato per percorrere la distanza. Il tempo che si legge sul display è il tempo che l'atleta ha impiegato per percorrere la distanza.

Il tempo che si legge sul display è il tempo che l'atleta ha impiegato per percorrere la distanza. Il tempo che si legge sul display è il tempo che l'atleta ha impiegato per percorrere la distanza. Il tempo che si legge sul display è il tempo che l'atleta ha impiegato per percorrere la distanza.

LA TECNICA

La tecnica di corsa è un insieme di movimenti coordinati che permettono all'atleta di muoversi in modo efficiente e veloce. La tecnica di corsa è un insieme di movimenti coordinati che permettono all'atleta di muoversi in modo efficiente e veloce.

La tecnica di corsa è un insieme di movimenti coordinati che permettono all'atleta di muoversi in modo efficiente e veloce. La tecnica di corsa è un insieme di movimenti coordinati che permettono all'atleta di muoversi in modo efficiente e veloce.

La tecnica di corsa è un insieme di movimenti coordinati che permettono all'atleta di muoversi in modo efficiente e veloce. La tecnica di corsa è un insieme di movimenti coordinati che permettono all'atleta di muoversi in modo efficiente e veloce.

La tecnica di corsa è un insieme di movimenti coordinati che permettono all'atleta di muoversi in modo efficiente e veloce. La tecnica di corsa è un insieme di movimenti coordinati che permettono all'atleta di muoversi in modo efficiente e veloce.



LA FORZA

La forza è un fattore determinante per il successo di un atleta. La forza è un fattore determinante per il successo di un atleta. La forza è un fattore determinante per il successo di un atleta. La forza è un fattore determinante per il successo di un atleta.

LA VELOCITÀ

