

BEATRICE NAZARE, ALINE CHABROLU-GIFFERT
ARTIC 42 - Saint-Etienne - Loire

INTRODUCTION

Selon l'OMS, l'Éducation Thérapeutique vise à aider les patients à accéder ou à maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur qualité de vie avec une maladie chronique. Celle-ci pourrait être affectée tout au long de leur parcours au regard des évolutions physiologiques. En effet, plus de 70 % des patients nécessitent une prise en charge en dialyse chronique une partie de sa vie adulte. Ces dialyses sont multiples : Impaction des artères, douleurs physiques, dénutrition de la malade, dépression des relations avec les autres, démotivation de la santé perçue.

L'hypnose thérapeutique est un outil puissant pour accéder et contrôler le stress, le sommeil et le plaisir. La dimension éducative de cette approche vise à la fois à l'acquisition de nouvelles connaissances et à la mise en œuvre de ces connaissances. Elle permet de faire passer le patient comme un professionnel de sa santé.

METHODS

L'hypnose est tout à fait adaptée à une approche groupale car elle offre la possibilité d'identification entre les patients puisqu'ils partagent un même vécu.

Sur la base de volontaires, nous avons proposé une séance de découverte à tous les patients de notre structure. Puis, un groupe thérapeutique a pu se constituer.

Une séance, animée par un ou deux praticiens, est réalisée tous les 15 jours sur une période de 4 mois.

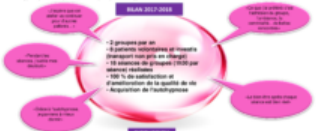
L'apprentissage de l'autohypnose est proposé aux patients.

Une fois le groupe constitué, aucune nouvelle séance ne peut intégrer le groupe en cours de route.



RESULTATS

Les premiers résultats sont très positifs : une diminution des douleurs, une amélioration de la qualité de sommeil, une dynamique accrue. Le groupe devient une unité à part entière. Il est capable d'aborder des situations non problématiques initialement. Un lien se crée entre les membres de la pratique, une fraternité, un don de partage amical entre choses que la maladie. Le patient se sent de fait thérapeute afin de pouvoir ensuite pratiquer l'autohypnose.



CONCLUSION

Nous faisons avec Hypnosite que la pratique de l'hypnose en groupe permet aux patients d'acquiescer une meilleure adhésion à leur prise de soin et aux messages éducatifs. Ces séances permettent aux patients une amélioration de l'image d'eux même, permettant de mieux accepter leurs adaptations de la maladie, de gérer leurs douleurs et de donner du sens aux symptômes ainsi qu'à la maladie grâce à une meilleure connaissance.

Cette proposition d'hypnose en groupe chez les patients atteints de maladie rénale chronique est originale, elle est bénéfique au patient, mais aussi de partager et faire appel à ses capacités.